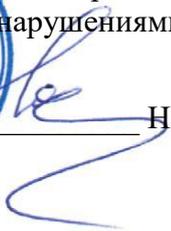


УТВЕРЖДАЮ: Председатель Иркутской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями»



  
Н.О. Попова

« 05 » мая 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА**  
**«В СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЕРЬ»**

В пользу Иркутской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» на развитие программ по адаптивному спорту для лиц с интеллектуальными нарушениями

г. Иркутск  
2024 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль адаптивного спорта проводится в целях:

- пропаганда физической культуры и спорта, приобщение детей, подростков и взрослых людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации таких видов спорта, как адаптивный мини футбол, бадминтон, теннис, карате, гимнастика, как средства физической и психологической абилитации лиц с интеллектуальными нарушениями (далее ИН) в городе Иркутске;
- содействие социальной адаптации детей, подростков и взрослых людей с ограниченными возможностями здоровья;
- приобретения соревновательного опыта на адаптивных и инклюзивных соревнованиях;
- привлечение внимания общественности и коммерческих организаций к проблемам лиц с ИН;
- активизация деятельности организаций, проводящих работу по абилитации, адаптации к жизни и интеграции в общество детей, подростков и взрослых людей с ИН средствами физической культуры и спорта.
- налаживание дружественных спортивных связей.
- внедрение спортивной благотворительности в г. Иркутске.

Проведение фестиваля способствует популяризации адаптивного спорта, а отложенным социальным эффектом можно считать укрепление партнерских отношений с профильными ведомствами и коммерческими компаниями-спонсорами, индивидуальными благотворителями, общественными организациями.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль адаптивного спорта «В свои возможности поверь» проводится **08-09 июня 2024 года** на базе **ФИТНЕС КЛУБА «XFIT»**, по адресу: г. Иркутск, ул. Советская, 58/1.

**Сбор участников:**

**8 июня 2024г – 10:00 ч.**

**9 июня 2024г – 10:00 ч.**

## 3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля адаптивного спорта «В свои возможности поверь» осуществляет Иркутская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» (далее – ИРФСОО «Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями»)

**Контактные телефоны организаторов:**

**Тел: +7 952 620 63 69** – Попова Наталья Олеговна.

**Тел: +7 950 113 32 50** – Молчанова Светлана Сергеевна.

## **ПАРТНЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ:**

1. Благотворительный Фонд Владимира Потанина, программа «Сила спорта»
2. Департамент здравоохранения и социальной помощи населению комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска
3. Иркутская областная общественная организация родителей детей с ограниченными возможностями «Радуга»
4. Иркутское региональное отделение Межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные возможности».
5. ВСЕРОССИЙСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов (ВОРДИ) РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**Главная судейская коллегия (далее СК) утверждается проводящей организацией.**

## **4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в спортивных соревнованиях в рамках Фестиваля адаптивного спорта допускаются мужчины и женщины, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, неся при этом персональную ответственность за своё здоровье.

Возраст участников: с 7 лет.

Участники Фестиваля адаптивного спорта, признанные умственно отсталыми или те, кто является «инвалидом в силу нарушения познавательных способностей и испытывает значительные трудности при обучении и профессиональной подготовке» должны быть предварительно обследованы психиатром для выявления сопутствующих психопатологических расстройств. Лица с выраженными психическими нарушениями не могут принимать участие в спортивных Соревнованиях. Лица, имеющие различные судорожные пароксизмы (припадки), до соревнований на Фестивале адаптивного спорта не допускаются. На участников с синдромом Дауна необходимо иметь заключение врача по результатам рентгеноскопии области шеи.

Все участники соревнований должны предоставить справку по форме 083/5-89 об отсутствии противопоказаний по здоровью для занятий спортом, адаптивным спортом и физической культурой, адаптивной физической культурой.

При отсутствии справки участник в возрасте от 18 лет подписывает заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время спортивного фестиваля. В случае недееспособности участника старше 18 лет заявление подписывает опекун.

Для участника младше 18 лет такой документ подписывают родители (форма заявления прилагается).

Каждый участник Фестиваля имеет право выступать в разных видах спортивной программы.

Участникам и сопровождающим необходимо иметь сменную одежду и обувь.

## **5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

### **Первый день**

**8 июня 2024г.**

**9:30** – сбор участников, регистрация (1 подгруппа - теннис, бадминтон),

**10:00** – построение, приветственное слово организаторов Фестиваля

**10:15** – проведение соревнований по теннису и бадминтону на отдельных площадках зала

**13:45** – подведение итогов

**14:00** – награждение участников

**14:30-15:00**-перерыв

**15:00** – сбор участников, регистрация (2 подгруппа каратэ, гимнастика)

**15:30** – построение, приветственное слово организаторов Фестиваля

**15:45** – проведение соревнований по каратэ и гимнастике на отдельных площадках зала

**17:45** – подведение итогов

**18:00** – награждение участников

### **Второй день**

**9 июня 2024г. (футбол)**

**9:30** – сбор команд, регистрация, жеребьевка

**9:50** – построение, приветственное слово организаторов Фестиваля жеребьевка

**10:20** - игры

**13:20-13:50** – перерыв

13:50-сбор команд

**14:00-16:45** – игры

**16:45** – подведение итогов

**17:00** – награждение

**17:30** – закрытие Фестиваля адаптивного спорта

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в программу и порядок проведения Фестиваля адаптивного спорта в зависимости от состава участников и уровня подготовки.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

**Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по видам спорта.**

### **Настольный теннис**

Проводятся личные встречи: девушки-девушки, юноши-юноши. Игры проводятся по круговой системе. Игра состоит из 2 -3 партий со счётом до 11 очков (в случае «больше-меньше» партия играется до разницы в 2 очка). Победителю присуждается 2 очка, проигравшему присуждается очко и 0 очков присуждается за поражение по неявке или за незавершённую встречу.

## **Бадминтон**

Продолжительность игры 3 партии до 11 очков

Перерыв между таймами 3 минуты.

Победитель в подгруппе определяется по наибольшей сумме набранных очков (победа — 3 очка, ничья — 1 очко, поражение — 0 очков).

## **Каратэ**

К участию в соревнованиях по карате и пара-карате в дисциплине «ката» допускаются спортсмены следующих возрастных категорий: мальчики и девочки 8-9, 10-11, 12-13 лет, а также дети с интеллектуальными нарушениями и нарушениями опорно-двигательного аппарата вне зависимости от возраста.

Соревнования проводятся по правилам Всемирной федерации карате (World karate federation) по олимпийской системе с утешительными поединками.

## **Гимнастика**

Ритмическая гимнастика с элементами аэробики, шейпинга, степ-аэробики (без предметов и с предметами: гимнастические палки, мячи, скакалки, обручи, фитбол-мячи и пр.) - проводится в виде занятия-разминки для всех желающих.

## **Мини футбол**

Проводится среди команд в двух возрастных категориях: от 8 до 13 лет, 14+(юноши и девушки, мужчины и женщины).

Игры проводятся по правилам игры в футзал (мини-футбол). Продолжительность матча – два тайма по 20 минут без остановки времени, перерыв между таймами 5 минут.

Соревнования проводятся по упрощённым правилам игры в мини-футбол:

1. Не действует правило 6-ти фолов.
2. Не действует правило 4 сек. (в случае затяжки времени – жёлтая карточка).
3. Две жёлтые карточки – удаление на 2 мин.
4. Грубое нарушение – удаление на 4 мин. до конца игры (удар соперника, мат и т. д.).
5. Повторное грубое нарушение – удаление до конца соревнований.
6. Пас назад вратарю разрешён.

В состав команды входит 6 человек: 4 полевых игрока +вратарь+ 1 запасной игрок.

Игроки одной команды должны иметь футболки одного цвета. Игроки имеют право играть только в спортивной обуви для футзала, не представляющей опасности для соперников. Примечание: игрок, отличающийся цветом формы от игроков своей команды, к игре не допускается.

Команды-победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех играх соревнований. За выигрыш начисляется – 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее число побед во всех встречах. Если этот

показатель равен, то преимущество имеет команда по следующим показателям:

- по результату игры между собой;
- по лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- по наибольшему числу забитых мячей во всех играх;
- при абсолютном равенстве этих показателей, места команд в соревнованиях определяются жребием.

**Победители и призеры Фестиваля определяются по каждой дисциплине, среди каждой категории спортсменов.**

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждой дисциплине, в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

Всем участникам Фестиваля при регистрации будут вручены стартовые пакеты и сертификаты участников.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

1. Расходы на организацию соревнований, аренду спортивного зала, оплату судейства, оплата услуг медицинского персонала (врача) несет ИРФСОО «Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» при поддержке Благотворительного Фонда Владимира Потанина (грант от реализации благотворительной программы Фонда «Сила спорта»).

2. Расходы на награждение победителей несет ИРФСОО «Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» в софинансировании с ИОООРДОВ «Радуга» при поддержке Департамента здравоохранения и социальной помощи населению комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска.

3. Расходы участников соревнований — стартовый взнос за участие в соревновании в размере: 500 (пятьсот) рублей с человека за участие в одной категории, 1000 (одна тысяча) рублей с человека за участие в 2-х и более категориях. Командный взнос по мини футболу 2500 (Две тысячи пятьсот) руб.

4. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнования (проезд, питание, размещение, страхование) – за счет командирующих организаций.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.**

Фестиваль адаптивного спорта проводится на спортивной площадке, отвечающей требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23

октября 2020 года № 1144-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственность за жизнь и здоровье на период проведения Фестиваля адаптивного спорта и в пути следования несут сами участники. Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым, он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время участия в соревнованиях в рамках Фестиваля.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в спортивных Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств самого участника.

## **11. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные именные заявки на участие в фестивале, должны быть представлены до 6 июня 2024 года до 18:00 на электронную почту: [molchasveta72@mail.ru](mailto:molchasveta72@mail.ru), либо по телефону: +7(950) 11-33-250 Молчанова Светлана Сергеевна.

Заявки на участие в Фестивале адаптивного спорта могут быть поданы на сайте Федерации ЛИН и будут приниматься до 18:00 6 июня 2024г.)

**Правила регистрации для корпоративных команд для участия в турнире по мини-футболу:**

Каждая команда должна пройти регистрацию по специальной форме для корпоративных участников при обращении в ИРФСО «Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями». Минимальное количество участников в команде – 6 человек (4 игрока, 1 вратарь, 1 запасной) (Приложение 2).

## **12. ФОТОГРАФИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ЕГО УЧАСТНИКОВ.**

Организаторы осуществляют фото - и видеосъемку Фестиваля без ограничений.

Участники Фестиваля дают разрешение на использование портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для пропаганды здорового образа жизни, на собственных или партнерских интернет-ресурсах и в СМИ, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам, без требования компенсации в каком-либо виде.

Срок передачи прав на использование фотографий и видеосюжетов – без ограничения.

*Данное положение является официальным приглашением на соревнования!*

**Регистрационная форма участника легкоатлетического забега**

Персональные данные

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Пол  Муж  Жен

Дата рождения \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Домашний адрес с индексом

Принадлежность к спортивному клубу \_\_\_\_\_

Откуда Вы узнали о Фестивале адаптивного спорта «В свои возможности поверь»? \_\_\_\_\_

1. Дисциплина, в которой планируете принять участие

настольный теннис

бадминтон

каратэ

гимнастика

футбол

2. Контакт в экстренной ситуации

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отношение («степень родства») \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

**Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя. Я осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию не имею.**

**Если в ходе Фестиваля со мной произойдет несчастный случай или недомогание, я разрешаю организаторам оказать мне необходимую медицинскую помощь, а в случае госпитализации сообщить об этом контактному лицу, указанному выше.**

Подпись \_\_\_\_\_ Дата заполнения \_\_\_\_\_

**Я согласен получать новости о планирующихся спортивных мероприятиях и акциях**

да  нет Подпись \_\_\_\_\_

**я даю разрешение на фото и видеосъемку и согласен на их дальнейшее**

**использование на интернет-ресурсах и в СМИ  да  нет Подпись \_\_\_\_\_**

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

### ИМЕННАЯ ЗАЯВКА на участие в турнире по мини-футболу

От \_\_\_\_\_  
(название организации)

N п/п	ФИО участника	Дата рождения (указать сколько полных лет)	Подпись и печать врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Тренер \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Всего допущено человек \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
/ МП (подпись)

Контактный телефон: \_\_\_\_\_